

SOSSEN-DIPS-MARINADEN-SNACKS

## Power-Stulle mit Avocado und Ei ...Energiebombe für Dein Frühstück 😊



### Rezept für 2 Power-Stullen mit Avocado und Ei

- 2 Eier
  - 1 Avocado
  - 1 Snackgurke
  - etwas Petersilie
  - 2 Scheiben Vollkornbrot
  - Salz
  - Pfeffer
  - Kapern oder Kapernäpfel
- 
1. Eier hart kochen
  2. Avocado halbieren, Stein entfernen und das Fruchtfleisch mit einer Gabel zerdrücken
  3. Gurke in Scheiben schneiden
  4. Petersilienblätter von den Stängeln zupfen
  5. Brot mit der zerdrückten Avocado bestreichen, mit Ei und Gurke belegen
  6. Salzen, pfeffern und mit Petersilie und Kapern dekorieren