

[Lieblingsrezepte aus aller Welt](#)

Zitronenlimonade - Lemon Juice

...erfrischendes Sommergetränk

Wir benötigen für die Zubereitung einen Mixer (Blender)



Die Zutaten für 2 Gläser

- **Eine Bio-Zitrone**
- **2 Tassen Mineralwasser**
- **eine handvoll Eiswürfel**
- **einige EL Zucker**

Jetzt geht's an die einfache Zubereitung

Die ungespritzte Bio-Zitrone gründlich waschen und abbürsten, abtrocknen und vierteln. Unbedingt die Kerne und die dicken weißen Segmente entfernen, denn sie enthalten die Bitterstoffe, die wir nicht im Saft haben wollen. Jetzt die Zitronenspalten, das Mineralwasser, die Eiswürfel und den Zucker (Menge nach Geschmack) in den Mixer geben und für ca. gut 1 Minute kräftig durchmischen, bis eine richtig glatte Flüssigkeit ganz ohne Fruchtfleisch entstanden ist. In zwei Gläser gießen und genießen ♥